

2020年



ワンコインフィットネス予定表

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2 お休み	3	4	5	6 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~ ヨガ：山崎インストラクター	7
8	9 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	10	11	12	13 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~ ヨガ：山崎インストラクター	14
15	16 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	17	18	19	20 お休み	21
22	23 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	24	25	26	27 11:00~12:00 ★会議室 バレトン：中元インストラクター 19:00~20:00 ★会議室 ヨガ：山崎インストラクター	28
29	30 10:30~11:30 ★会議室 ヨガ：戸高インストラクター	31	4/1	2	3 開催予定	4

※2/28~3/13の期間、感染症予防対策のためフィットネス教室を中止させていただきます。